

**SPRAWOZDANIE ZA ROK 2024 Z DZIAŁALNOŚCI
ŚRODOWISKOWEGO DOMU SAMOPOMOCY „FENIKS”
W BIESIEKIERZU.**

Data: 04.02.2025r.

I. Adres jednostki: Środowiskowy Dom Samopomocy „Feniks”

Biesiekierz 13
76- 039 Biesiekierz
Tel. 94 31 60 999
e-mail: sds@biesiekierz.eu

II. Kierownik ŚDS Feniks – Irena Barczuk

III. Typ domu:

Typ domu	Liczba uczestników na dzień 31.12.2024r
A	3
B	11
C	6

IV. Formy prowadzonej działalności

(rodzaj terapii, treningów a także średnia liczba uczestników w ciągu roku na poszczególnych zajęciach)

Środowiskowy Dom Samopomocy „Feniks” w Biesiekierzu jest ośrodkiem wsparcia dziennego typu A,B,C przeznaczonym dla 20 osób przewlekłe psychicznie chorych, z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim, znacznym i umiarkowanym a także dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, gdy jednocześnie występują inne zaburzenia, zwłaszcza neurologiczne, osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych.

Głównym celem funkcjonowania placówki jest wspieranie społeczne uczestników i ich rodzin, integracja społeczna oraz kompensowanie skutków zaburzeń psychicznych oraz optymalne usamodzielnienie społeczne osób niepełnosprawnych psychicznie. Praca Ośrodka w minionym roku przebiegała zgodnie z opracowanym Programem Wspierająco - Aktywizującym na rok 2024 zatwierdzonym przez Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia Zachodniopomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Szczecinie.

W okresie sprawozdawczym obejmował pomocą łącznie 20 uczestników, Gminy Biesiekierz-18 osób, Gminy Karlino- 1 uczestnik, gminy Miasto Koszalin – 1 uczestnik na podstawie zawartego porozumienia w sprawie objęcia mieszkańców usługami świadczonymi przez ŚDS.

Środowiskowy Dom Samopomocy „Feniks” jest czynny pięć dni w tygodniu od poniedziałku do piątku w godzinach od 7:00 do 15:00, w tym co najmniej 6 godzin dziennie są

prowadzone zajęcia z uczestnikami. W trakcie zajęć przewidziana jest przerwa dla uczestników zajęć na spożycie ciepłego posiłku. Pozostały czas przeznacza się na czynności porządkowe, przygotowanie do zajęć uzupełnianie prowadzonej dokumentacji, a także zapewnienie opieki uczestnikom podczas odwożenia uczestników do domu po zajęciach.

Dom świadczy usługi w ramach indywidualnych i grupowych treningów samoobsługi i treningów umiejętności społecznych, polegających na nauce, rozwijaniu i podtrzymywaniu umiejętności w zakresie czynności dnia codziennego oraz funkcjonowania w życiu społecznym. Dom świadczy usługi transportowe. W czasie pobytu w placówce uczestnicy korzystają zgodnie z indywidualnym planem postępowania wspierająco-aktywizującego oraz miesięcznym planem terapeutów z wszelkich dostępnych i przewidzianych dla nich form rehabilitacji.

Realizacja poszczególnych celów i zadań w 2024 roku była zgodna z wyznaczonym planem pracy. W zakresie merytorycznym dążono do zrealizowania założonych celów i rezultatów.

FORMY I EFEKTY PROWADZONEJ DZIAŁALNOŚCI

W ramach działalności integracyjnej na rzecz osób niepełnosprawnych ze środowiskiem lokalnym było zorganizowanie imprezy pod nazwą „**Pokolenia dla Ziemi**” w ramach, której promowano postawy proekologiczne, oraz stworzono akcje na rzecz ochrony środowiska i klimatu. W spotkaniu udział wzięły osoby niepełnosprawne z gminy Biesiekierz, uczestnicy Klubu Seniora+, uczniowie Szkoły Podstawowej w Biesiekierzu oraz władze gminy.

Myśliwska paczka

Spotkanie w ramach ogólnopolskiej akcji charytatywnej Polskiego Związku Łowieckiego, której beneficjentami są placówki opiekuńczo wychowawcze, domy seniora i domy samotnej matki. W roku 2024 Wojskowe Koło Łowieckie nr 219 „TROP” w Koszalinie odwiedziło ŚDS Feniks z tzw. „Myśliwska paczką”.

W okresie od 01.01.2024 do 31.12.2024 roku podopieczni ŚDS Feniks byli organizatorami dwóch imprez integracyjnych, dofinansowanych w 60% przez Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych, były to:

VI Wiosenny Salon Ogrodniczy

Projekt realizowany w dniu 14.05.2024r. Za środki pozyskane z PFRON zostały zakupione rośliny do obsadzania skrzynek, dodatkowo zakupione zostały kwiaty, z których utworzono

kompozycje kwiatowe przez florystę. Podczas 3 - godzinnego spotkania warsztatowego zostały zaprezentowane możliwości pięknego układania bukietów oraz prostego ale efektownego upiększania terenu wokół własnego domu. Uczestnicy zapoznali się z podstawowymi pracami ogrodniczymi, typu siew czy sadzenie roślin.

Drugą częścią spotkania była wspólna wymiana doświadczeń ogrodniczych. Osadzone przez uczestników doniczki zostały zabrane ze sobą jako forma upominków. Wspólna praca została podsumowana i omówiona podczas ciepłego posiłku regenerującego i słodkiego poczęstunku.

Celem działania było również wyzwolenie pozytywnych uczuć i emocji podczas prac wykonywanych w zespole oraz uwrażliwianie na estetykę otoczenia.

VI Turniej Tańca Dowolnego o Puchar Feniksa.

Impreza pod nazwą „VI Turniej Tańca Dowolnego o Puchar Feniksa” dofinansowana ze środków Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych w ramach organizacji sportu, kultury, rekreacji i turystyki osób niepełnosprawnych odbył się 09.10.2024 roku na świetlicy w Kraśniku.

Uczestnikami projektu były osoby z niepełnosprawnościami z terenu gminy Biesiekierz, Cetunia, Żydowa, Parsowa, Polanowa, Bobolic, Sianowa, uczniowie Specjalnego Ośrodka Szkolno- Wychowawczego w Warninie oraz zaproszeni goście. W projekcie uczestniczyło 100 osób. Podczas spotkania odbył się turniej tańca w dwóch kategoriach – indywidualnej i zespołowej. Uczestnicy zaprezentowali swoje umiejętności taneczne, bawili się przy muzyce, wymieniali doświadczeniami tanecznymi i muzycznymi oraz wspólnie spędzali zorganizowany czas. Zwycięzcy każdej z kategorii konkursu zostali nagrodzeni Pucharem „Feniksa”, wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy z podziękowaniami. W trakcie integracji goście częstowali się przygotowanym poczęstunkiem.

Powyższe imprezy skierowane były do osób niepełnosprawnych z placówek na terenie powiatu koszańskiego.

Udział w przeglądzie twórczości osób niepełnosprawnych

W ramach poszerzania wiedzy, umiejętności i integracji podopieczni uczestniczyli XIX Gali Twórczości Osób Niepełnosprawnych pod hasłem „Tu gdzie serce mocniej bije, tutaj mieszkam, tutaj żyję.” w Białogardzie. Mieli okazję do spotkania z Seniorami i osobami niepełnosprawnymi z gminy Biesiekierz w Klubie Senior + podczas wigilijnego spotkania, tamże podczas obchodów Dnia Kobiet zaprezentowali piosenki z układem choreograficznym dla zgromadzonych seniorów. W miesiącu sierpniu, podczas obchodów rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego, organizowanego przez Bibliotekę Publiczną w Biesiekierzu

zaprezentowali swoje możliwości wokalne. W tymże miesiącu mieli okazję szlifować kondycję podczas rajdu pod tytułem „Idziemy po zdrowie” w Świeminie.

Udział w przeglądzie twórczości osób niepełnosprawnych w Dobrzycy pod nazwą- Festiwal talentów, pn. Ekologia bez granic. W ŚDS Odnova w Bobolicach zaprezentowali swój talent wokalny z występem kolęd i pastorałek, a w miejscowości Cieszyn zaprezentowali umiejętności taneczne podczas obchodów Nocy Świętojańskiej.

Klub Gier Planszowych „Hex”

Przez cały rok podopieczni ŚDS Feniks intensywnie udzielali się w cotygodniowych spotkaniach w Klubie „Hex” zorganizowanym i prowadzonym przez Bibliotekę Publiczną w Biesiekierzu. Podczas tych spotkań poznawali nowe gry, utrwalali zasady i taktyki rozgrywek. W bibliotece korzystali z co tygodniowych zajęć z biblioterapii.

Konkurs ZODR w Koszalinie

Podopieczni ŚDS „Feniks”, kolejny już raz, wzięli udział w konkursie na najładniejsze jajko, oraz na najładniejszą palmę przygotowanym przez Zachodniopomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Barzkowicach.

Kino, teatr, teatr muzyczny

Podopieczni korzystali z wyjść do kina, między innymi na film „Sami swoi. Początek”.

W czasie roku 2024 podopieczni oddawali się emocjom związanym z muzyką dzięki udziałowi w koncercie znanej piosenkarki, greckiego pochodzenia- Eleni. Wyjazd na koncert muzyczny zespołu disco polo- Skolim w Białogardzie oraz na koncert w Szczecinie- Sławka Uniatowskiego.

Dzień Kobiet

9 marca 2024r. z okazji Dnia Kobiet właśnie, odbyło się cudowne spotkanie cudownych kobiet. Wydarzenie zostało zorganizowane przez nasz Lokalny Ośrodek Wiedzy i Edukacji dla dorosłych we współpracy z Sołtysem Świemina, oraz partnerami- Biblioteką Publiczną Gminy Biesiekierz i Środowiskowy Dom Samopomocy Feniks.

Obchody rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego

Z okazji 80. rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego w Bibliotece Publicznej w Biesiekierzu odbył się koncert piosenki powstańczej. Środowiskowy Dom Samopomocy „Feniks” zaprezentował dwa utwory powstańcze a następnie wysłuchał, wraz z pozostałymi uczestnikami wzruszającego koncertu w wykonaniu Bogny Jaśkiewicz. Następnie zaproszeni goście wspólnie zaśpiewali najbardziej znane piosenki wojenne.

Spotkania integracyjne

Podopieczni ŚDS Feniks brali czynny udział w licznych spotkaniach integracyjnych jak i sami je przygotowywali. Były to imprezy karnawałowe w Biesiekierzu i w Krągu. Grzybobranie w Sianowie oraz w Nosowie, spotkania przy wspólnym grillu oraz rozgrywki piłkarskie w Krągu i zawody sportowe w Bobolicach. Pożegnanie lata w Unieściu. Zabawa Andrzejkowa we własnej placówce jak i wspólne kolędowanie w Klubie Senior +.

Warsztaty kulinarne w ŚDS Szansa w Sianowie.

We wrześniu braliśmy udział w projekcie przygotowanym przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Biesiekierzu pod nazwą „Dzień ziemniaka 2024”. Spotkanie zorganizowane zostało na terenie pałacu w Nosowie. Uczestnicy skorzystali z poczęstunku i samodzielnie upiekli ziemniaki w ognisku. Podczas spotkania odbył się konkurs zbierania grzybów zakończony rozdaniem nagród.

Mieliśmy przyjemność spotkania grupy harcerzy z 75 KDH „Nocni Myśliwi”-uczniowie Szkoły Podstawowej w Biesiekierzu pod przewodnictwem Drużynowego pwd. Mateuszem Szewczakiem , który przekazał nam uroczyscie „Światelko pokoju”.

Najbardziej znany, nieznany pomnik ziemniaka

Udział i pomoc w organizacji projektu przygotowanego przez Bibliotekę Publiczną w Biesiekierzu.: „Najbardziej znany, nieznany Pomnik Ziemniaka w Polsce” przygotowanego w ramach projektu Fundacji ORLEN „Moje miejsce na Ziemi ”. Na widowni zasiedli podopieczni ŚDS Feniks, Seniorzy z Klubu Senior+ z Biesiekierz. Była to wspaniała okazja nie tylko do obejrzenia filmu, ale także do wspomnień, zapoznania się z wystawą zdjęć i pamiątek dotyczących historii gminy Biesiekierz. Uroczystość zakończyła się degustacją ziemniaczanych potraw przygotowanych przez sołectwa, KGW, bibliotekę, przedszkole, a także ŚDS Feniks

Rekreacja i wycieczki

Wychodząc na potrzeby podopiecznych zrealizowano kilka wycieczek min. do

Sarbinowa i Mielna w marcu, czerwcu, lipcu i sierpniu,

Domacyna w czerwcu oraz we wrześniu, połączone z grzybobraniami.

Do Gietrzwałdu i Lichenia gdzie podopieczni mieli okazję nocowania w hotelu i korzystania z oferty zorganizowanej wycieczki.

Narodowe czytanie

Po raz dwunasty w Polsce i na całym świecie odbyło się Narodowe Czytanie - akcja promująca czytelnictwo i przypominająca najważniejsze dzieła literatury polskiej. W tym roku wspólnie

czytaliśmy "Kordiana" Juliusza Słowackiego oraz przygotowaliśmy finezyjną dekorację do tegoż wydarzenia.

"Biesiekierskie spotkania z kulturą".

Organizacja i przygotowania, tym razem w bibliotece, kolejne spotkanie z cyklu „Biesiekierskie spotkania z kulturą”. Tym razem mieliśmy zaszczyt gościć tenora Grzegorza Uniwersała, którego głos i energia sprawiły, że to spotkanie na długo pozostanie w naszej pamięci. Przy taktach neapolitańskich pieśni przenieśliśmy się do słonecznej Italii, a następnie wyruszyliśmy w podróż po dwudziestoleciu międzywojennym.

Kiermasz dla powodzian.

Podopieczni wraz z pracownikami zaangażowali się na rzecz powodzian z południa Polski, wykonali liczne prace, które sprzedali na kiermaszu a za zarobione pieniądze kupili rzeczy niezbędne do wysyłki dla osób potrzebujących.

Warsztaty integracyjne dla dzieci

Kolejnym działaniem było przygotowanie warsztatów kulinarnych dla przedszkola w Mścicach oraz dla dzieci ze szkoły podstawowej w Biesiekierzu podczas, których podopieczni występowali w roli prowadzących i uczących małych ludzi pieczenia i ozdabiania pierników.

Edukacja zdrowotna

W czasie licznych spotkań społeczności terapeutycznych prowadzono edukację zdrowotną na rzecz profilaktyki prozdrowotnej, jednym z tematów była mammografia. Działania przybrały obrót praktyczny i podopieczni wraz z terapeutkami skorzystały z usług tzw. Mammobusów i dokonały przeswietlenia piersi.

Dożynki gminne

ŚDS „Feniks” brał czynny udział w wykonaniu dekoracji sceny na dożynki powiatowe w Biesiekierzu. Przygotował tzw. Witacz dożynkowy oraz namiot, w którym odbywało się narodowe czytanie- Kordian.

Hortiterapia

W ramach zajęć terapeutycznych z hortiterapii podopieczni ŚDS „Feniks” poznawali rośliny, krzewy sposoby ich pielęgnacji. Regularnie dbali o teren zielony wokół ŚDS „Feniks” i Ośrodka Pomocy Społecznej oraz teren i rośliny wokół Pomnika Ziemiaka. Systematycznie troszczyli się o stan gazonów na parkingu w Biesiekierzu, gdzie podopieczni posadzili rośliny w trakcie projektu „Wiosenny salon ogrodniczy”.

Lokalny Ośrodek Wiedzy i Edukacji

Udział w warsztatach przeprowadzonych w ramach działań w Lokalnym Ośrodku Wiedzy i Edukacji dla Dorosłych.

Obchody Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością.

Podopieczni uczestniczyli w pochodzie wraz z uczestnikami śds-ów z powiatu koszańskiego.

Zbiórka żywności

W dniu 5 grudnia 2024 na wezwanie Ośrodka Pomocy Społecznej w Biesiekierzu podopieczni włączyli się do akcji zbierania żywności dla najuboższych mieszkańców naszej gminy.

Warsztaty piernikowe.

W piątek 10.12.2024r odwiedziły nas dzieci z przedszkola w Mścicach. Tradycyjnie wspólnie wykonaliśmy piękne, smaczne i kolorowe pierniczki.

Tak samo było dzień później tylko z dziećmi z przedszkola w Biesiekierzu.

Spotkanie wielkanocne oraz wigilijne

W kwietniu zespół terapeutów przygotował spotkanie integracyjne w formie śniadania wielkanocnego dla podopiecznych ich rodzin i najbliższych znajomych. Zaszczycili nas swą obecnością Pan Wójt, Pani Dyrektor Biblioteki Publicznej Oraz Pan Dyrektor Ośrodka Pomocy Społecznej. Na tak ważnym spotkaniu mogliśmy pochwalić się naszymi umiejętnościami kulinarnymi oraz dekoracyjnymi.

W grudniu tradycyjnie przygotowano duże spotkanie wigilijne, gdzie zaproszono przyjaciół i członków rodzin podopiecznych oraz przedstawicieli naszej władzy gminnej. Miłym akcentem było przygotowanie i zaprezentowanie jasełek przez podopiecznych i terapeutów. Rok zakończyliśmy kolorowym bałem sylwestrowym.

Formy zajęć	Efekty prowadzonej działalności
TRENING FUNKCJONOWANIA W CODZIENNYM ŻYCIU	
1.Trening dbałości o wygląd zewnątrzny	Prowadzony codziennie w zależności od potrzeb i umiejętności uczestnika. Uczestnicy potrafią dbać o schludny wygląd, mają wyrobione dobre nawyki higieniczne, dbają o własną odzież, regularnie zmieniają bieliznę osobistą, potrafią dobrać odzież stosownie do okoliczności i pogody. Uczestnicy potrafią prać ręcznie, prasować ubrania. Wyuczone czynności wprowadzają w życie.

2.Trening higieniczny	Uczestnicy potrafią dbać o higienę całego ciała, korzystać z przyborów toaletowych, kosmetyków, myją ręce po skorzystaniu z toalety. Nie korzystają z przedmiotów osobistego użytku należących do innych osób. Stosują wyuczone czynności w życiu codziennym.
3. Trening kulinarny	Uczestnicy ŚDS podczas zajęć kulinarnych nauczyli się przygotowywania prostych, ciepłych posiłków, deserów, napojów, sałatek. Zdobyli umiejętności posługiwania się sprzętem gosp. domowego (mikser, toster, mikrofalą). Przyswoili zasady nakrywania do stołu, posługiwania się sztućcami, kultury spożywania posiłków, jak również dbania o czystość pracowni i przestrzegania zasad bhp podczas różnych czynności dnia codziennego.
4.Trening umiejętności praktycznych	Uczestnicy nabywali umiejętności w zakresie samoobsługi, związanej z ubieraniem się, spożywaniem posiłków, myciem oraz czynnościami dnia codziennego. Potrafią naprawić odzież, przyszyć guzik. Podpisują się na liście obecności we właściwym miejscu. Potrafią odczytać godzinę na zegarze. Dbają o rośliny, pamiętają o podlewaniu, dozują nawóz. Uczestnicy potrafią samodzielnie lub w asyście terapeuty dbać o porządek w pomieszczeniach ŚDS i na posesji, zimą – odśnieżać. Poprzez udział w treningach uczestnicy odczuwają potrzebę wdrażania nabytych umiejętności w życie codzienne w domu.
5.Trening budżetowy	Uczestnicy potrafią rozpoznawać nominały pieniężne. Podczas treningów budżetowych nauczyli się prawidłowego gospodarowania pieniędzmi, porównywania cen, a także zaradności życiowej w postaci samodzielnych zakupów, prawidłowo gospodarować własnym budżetem z uwzględnieniem opłat stałych, planować wydatki.
6.Trening prania	W ramach treningu prania uczestnicy według instruktażu nabywali i doskonalili umiejętności prania ręcznego. Samodzielnie lub przy pomocy terapeuty potrafili obsłużyć pralkę automatyczną, i prawidłowo dobrać kolory, tkaniny i

	temperaturę wody. Dzięki udziałowi w treningach uczestnicy odczuwali potrzebę wdrażania nabytych umiejętności w życie codzienne.
7.Trening prasowania	W czasie trwania treningu uczestnicy samodzielnie lub wspierająco przy terapeutcie potrafili prasować proste lub skomplikowane rzeczy, poskładać odzież oraz posprzątać po zakończonym planem treningu.
TRENING UMIEJĘTNOŚCI INTERPERSONALNYCH I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW	
1.Zajęcia socjoterapeutyczne	Poprawiło się funkcjonowanie uczestników, wyeliminowano roszczeniowy stosunek do otoczenia, wdrażano normy i obyczaje w funkcjonowaniu w społeczeństwie.
2.Zajęcia pedagogiczne	Uczestnicy otrzymali wsparcie i pomoc w pokonywaniu trudnych sytuacji życiowych, rozwijali samodzielność, poczucie akceptacji, kształtowali poczucie bezpieczeństwa.
3.Treningi umiejętności interpersonalnych	Trening prowadzony był indywidualnie lub grupowo, w zależności od potrzeb. Polegał na kształtowaniu pozytywnych relacji uczestnika z osobami bliskimi i społecznością lokalną, nauce zachowania się w miejscach publicznych, doskonaleniu umiejętności nawiązywania kontaktów, podtrzymywaniu rozmowy, aktywnego słuchania, kształtowania odpowiedzialności, współpracy, zasad partnerstwa, pomocy w rozwiązywaniu problemów interpersonalnych i życiowych uczestnika.
1.TRENING UMIEJĘTNOŚCI SPĘDZANIA CZASU WOLNEGO	Uczestnicy nabywali umiejętność korzystania z czasu wolnego. Odbywało się indywidualnie i grupowo. Efektem zajęć nastąpiła poprawa poczucia własnej wartości, poprawa umiejętności współpracy, lepsze poznanie siebie, swoich zasobów, możliwości, poprawa samopoczucia oraz wzrost aktywności i kreatywności.

<p>2.Rozwijanie zainteresowania różnorodnymi formami spędzania czasu wolnego.</p>	<p>Uczestnicy poznali różnorodne formy spędzania czasu wolnego takie jak: literatura, sztuka, internet, audycje telewizyjne, gry towarzyskie, konkursy karaoke. Udział w spotkaniach towarzyskich, występach publicznych, podczas koncertów wytworzył poczucie wspólnoty, odpowiedzialności za przedstawienie i samopoczucie innych uczestników.</p>
<p>PORADNICTWO PSYCHOLOGICZNE</p>	<p>Psycholog poprzez obserwację i rozmowy z wychowawcami systematycznie uzupełniał wiedzę nt. stanu psychofizycznego uczestników oraz służył pomocą w rozwiązywaniu trudności i problemów terapeutycznych. Uczestnicy korzystali z porad psychologa podczas spotkań indywidualnych i grupowych. Rozwiązywano problemy osobiste, wzmacniano mocne strony uczestnika, udzielano rad jak postępować w sytuacjach konfliktowych pomiędzy uczestnikami, jak również członkami rodziny.</p>
<p>POMOC W ZAŁATWIANIU SPRAW URZĘDOWYCH</p>	<p>Uczestnicy otrzymywali pomoc w załatwianiu spraw urzędowych w banku- założenie konta, wypłaty w bankomatach, opłaty , w sądzie i na komisjach do spraw niepełnosprawności, w ZUS, w PCPR, OPS, oraz w CARITAS. Podopieczni uczyli się sporządzania dokumentów niezbędnych do załatwienia spraw urzędowych: pisanie podań, wypełniania formularzy. wniosków itp. Z pomocą terapeuty załatwiali sprawy urzędowe, np. złożenie wniosku o pomoc w OPS, złożenie wniosku o dodatek mieszkaniowy, wypełnianie wniosku o dofinansowanie zakupu sprzętu rehabilitacyjnego, wypełnianie wniosku do ZUS o świadczenie rentowe oraz inne świadczenia pieniężne dla osób niezdolnych do samodzielnej egzystencji. Dokonywali również opłat w banku i na poczcie, uczyli się korzystania z bankomatu. Podczas pogadanek nabywali umiejętność prawidłowego zachowania się w miejscach i placówkach publicznych. Pracownicy współpracowali, ściśle z pracownikami socjalnymi</p>

POMOC W DOSTĘPIE DO NIEZBĘDNYCH ŚWIADCZEŃ ZDROWOTNYCH	
1.Pomoc w dostępie do świadczeń zdrowotnych	<p>Terapeuci towarzyszyli uczestnikom podczas wizyt lekarskich, specjalistycznych. Kontynuowano współpracę z zespołem mobilnym.</p> <p>Uzgadniano i pilnowano terminów wizyt u lekarzy, pomoc przy zakupie i regularnym przyjmowaniu leków, pomoc w dotarciu do lekarza specjalisty, kontrola ciśnienia krwi, pomiar temperatury.</p>
2.Edukacja zdrowotna	<p>Uczestnicy w bardziej świadomy sposób potrafili rozpoznać symptomy, objawy niepokojące świadczące o pogorszeniu stanu zdrowia. Stosowali zdrowszy tryb życia, więcej wagi przykładali do zdrowego odżywiania, spożywali więcej owoców i warzyw.</p>
NIEZBĘDNA OPIEKA	<p>Uczestnicy korzystali z opieki terapeutów podczas rozwiązywania swoich problemów, umiejętnie prosili o pomoc. Praca była wykonywana codziennie przez cały rok w zależności od potrzeb. Pracownicy ŚDS pomagali uczestnikom w zaopatrzeniu w opał na zimę, w zakupie odzieży i we wszystkich innych sprawach przez nich zgłaszanych.</p>
TERAPIA RUCHOWA	<p>Uczestnicy podnosili swoją kondycję fizyczną w czasie zajęć w placówce jak i na świeżym powietrzu, w sali gimnastycznej jak i podczas nauki tańca oraz podczas spacerów z kijkami nordic walking. Nauczyli się współpracować podczas wspólnego wysiłku. W ramach terapii ruchowej prowadzono ćwiczenia ogólnie- usprawniające, sportowe i rekreacyjne. Podopieczni reprezentowali placówkę w zawodach sportowych.</p>
TERAPIA ZAJĘCIOWA	
1.Zajęcia muzyczne	<p>Terapia przez muzykę, taniec, układy choreograficzne pozwoliły na przeżywanie muzyki w indywidualny sposób, po zajęciach osoby były rozweselone, zrelaksowane.</p>
2.Zajęcia krawiecko -hafciarskie	<p>Podczas zajęć nabyli nowe umiejętności takie jak naprawa odzieży osobistej, umiejętność prasowania czy składania</p>

	<p>odzieży. Poprawiali sprawność manualną. Wyrabiali poczucie estetyki podczas wykonywania prostych i ładnych zabawek szmacianych.</p>
3.Rękodzieło	<p>Terapia przez sztukę. Podopieczni wykonywali prace malarskie, plastyczne i techniczne z wykorzystaniem różnorodnych form, technik i materiałów. Kontynuowali wcześniej zdobyte umiejętności i techniki np. powertex, pisanie ikon, decoupage, diamond painting, malowanie po numerach, kansahi, . Zajęcia arteterapeutyczne były odzwierciedleniem przeżyć emocjonalnych uczestników, ich kontaktu ze środowiskiem jak i obserwacji otoczenia.</p>
4.Zajęcia ceramiczne	<p>W trakcie wykonywania prac ceramicznych mieli okazję do wyrażania emocji, satysfakcję po wykonaniu pracy jak i radość ze skończonej estetycznej pracy, często takiej pracy, która była wystawiana podczas licznych kiermaszy i wystaw. Praca z gliną wzmacnia poczucie własnej wartości, wycisza, rozładowuje napięcia, uczy cierpliwości.</p>
5.Zajęcia kulturalno-oświatowe	<p>Poszerzyła się wiedza i poprawiała umiejętność intelektualna. W czasie zajęć z biblioterapii uczestnicy chętnie słuchali opowieści jak i chętnie sami korzystali z książek o tematyce przygodowej, przyrodniczej i sportowej. Słuchali muzyki, korzystali z audiobooków. W placówce utworzono klub dyskusyjny, wyjeżdżano do kina oraz do teatru. Podopieczni korzystali z kilku wycieczek, gdzie poznawali urodę naszego kraju.</p>

Terapię zajęciową, w ramach której prowadzone były zajęcia :

Rodzaj zajęć	Ilość uczestników, średnio na jednych zajęciach grupowych
Zajęcia ceramiczne	6 osób
Zajęcia z psychologiem	15 osób
Zajęcia kulturalno- oświatowe	13 osób
Krawiecko -hafciarskie	6 osób
rękodzieło	9 osób
Sportowo -rekreacyjne	6 osób
Gospodarczo- porządkowe	15 osób na 1 zajęciach
Muzyczne	15 osób
Kulinarne	5 osoby
Hortiterapia	15 osób
komputerowe	6 osób
Zajęcia ze stylizacji	4 osoby

Uczestnicy brali udział w licznych imprezach organizowanych w ramach treningu umiejętności spędzania czasu wolnego oraz terapii ruchem m.in:

- 1.Bal karnawałowy w ŚDS Feniks.
- 2.Wyjazd do teatru Dialog na spektakl „Życiorys” na podstawie tekstów Zbigniewa Herberta w wykonaniu Wojciecha Wysockiego.
- 3.Występ w Klubie Senior + z e spektaklem muzycznym „Babuszki”
- 4.Wyjazd do Szczecina na koncert Sławka Uniatowskiego.
5. Wyjazd na koncert zespołu disco polo Skolima, w Białogardzie.
6. Zabawa walentynkowa dla podopiecznych przygotowana przez Bibliotekę Publiczną w Biesiekierzu.
- 7.Obchody Dnia Kobiet i udział w konkursie wiedzy o kobietach w Bibliotece Publicznej w Biesiekierzu.
8. Organizacja i przygotowanie występu na Dzień Sołtysa.
- 9.Udział w konkursie zorganizowanym przez Zachodniopomorski Oddział Doradztwa Rolniczego w Barzkowicach na najładniejszą pisanekę oraz palmę.
- 10.Wyjazd do Koszalina w celu treningów samodzielności i pomoc w zakupie artykułów spożywczych dla podopiecznych.

11. Biblioterapia i udział w Klubie HEX.
12. Kiermasz świąteczny.
13. Spotkanie wielkanocne- śniadanie wielkanocne dla uczestników z rodzinami i władzami samorządowymi i zaproszonymi gośćmi.
14. Wyjazd na koncert Eleni w Koszalinie.
15. Wyjazd do muzeum militarnego w Malechowie- FORT MARIAN.
16. Warsztaty z powertex przygotowane dla pracowników i podopiecznych przez panią Małgorzatę Szutko z pracowni „Niebanalnie kreatywna.
17. Organizacja imprezy integracyjnej pod nazwą POKOLENIA DLA ZIEMI”
18. Udział w obchodach Dnia Bibliotekarza.
19. Wyjazd do Polanowa na marsz obchodów Dnia Godności Osób z Niepełnosprawnością Intelktualną.
20. Organizacja imprezy integracyjnej , finansowanej przez PFRON pn. „VI Wiosenny Salon Ogrodniczy”
21. Udział w projekcie prowadzonym przez Bibliotekę publiczną w Biesiekierzu pod nazwą „Najbardziej znany, nieznany pomnik ziemniaka.
22. Wyjazd do Wodnej Doliny w Koszalinie.
23. Udział w Rajdzie Czerwone Słoneczko w Specjalnym Ośrodku szkolno- wychowawczym.
24. Wycieczka do ogrodów tematycznych w Dobrzycy w ramach nagrody za udział w Festiwalu Talentów pn. ekologia bez granic.
25. Udział w organizacji Dnia Dziecka na stadionie w Biesiekierzu.
26. Udział w warsztatach kulinarnych w ŚDS Szansa w Sianowie.
27. Udział w projekcie organizowanym przez OPS pod nazwą „Idziemy po zdrowie 2024.
28. Występ taneczny podczas obchodów Nocy Świętojańskiej w sołectwie Cieszyn.
29. Udział w podsumowaniu projektu „Najbardziej znany, nieznany pomnik ziemniaka-uroczyste spotkanie.
30. Piknik nad jeziorem.
31. Całodzienny wyjazd do Sarbinowa nad morzem.
32. Wyjazd do lasu- zbiór jagód.
33. Udział w obchodach wybuchu Powstania Warszawskiego.
34. Udział w koncercie tenora – Grzegorza Uniwersała.
35. Silvoterapia- wyjazd do lasu, zbieranie runa leśnego.
36. Zajęcia z hortiterapii- prace porządkowe przy pomniku ziemniaka.
37. Wakacyjne grzybobranie z „Dziecięcą Radością”.

38. Udział w Narodowym Czytaniu w Bibliotece Publicznej w Biesiekierzu-Kordian.
39. Przygotowanie dekoracji sceny na dożynki gminne.
40. Udział w dożynkach gminnych.
41. Grzybobranie w Przytoku.
42. Grzybobranie przygotowane przez OPS w Biesiekierzu.
43. Kiermasz na rzecz powodzian.
44. Wyjazd na zawody sportowe w Bobolicach, w ramach obchodów europejskiego tygodnia mobilności.
45. Wyjazd do Będzina na imprezę integracyjną w szkole jeździeckiej ETNA.
46. Organizacja VI Turnieju Tańca Dowolnego o Puchar Feniksa.
47. Zorganizowanie konsultacji medycznych – badania mammograficzne.
48. warsztaty florystyczne w Centrum Ogrodniczym Torseed.
49. Kiermasz prac jesiennych i stroików na groby.
50. Złożenie kwiatów pod pomnikiem z okazji Dnia Niepodległości.
51. Odśpiewanie hymnu państwowego w Szkole Podstawowej w Biesiekierzu.
52. Udział w szkoleniu pod nazwą „Terapia z udziałem przyrody”
53. Udział w XIX gali twórczości Osób Niepełnosprawnych w Białogardzie pod nazwą „Tu gdzie serce mocniej bije tutaj mieszkam tutaj żyję.
54. Udział w akcji – Zbiórka żywności.
55. Mikołajki z prezentami.
56. Udział w spotkaniu „Kolędy i Pastoralki” w Klubie Seniora oraz w wigilii przygotowanych przez OPS w Biesiekierzu.
57. Koncert świąteczny przy fagocie- Łukasz Piotrowicz.
58. Udział w koncercie kolęd w Bobolicach- Świąteczne nutki.
59. Udział i organizacja Jarmarku świątecznego w Gminie Biesiekierz.
60. Warsztaty integracyjne dla uczniów SP w Biesiekierzu.
61. Betlejemskie światelko pokoju , udział w spotkaniu z harcerzami.
62. Spotkanie z członkami zarządu wojkowego koła łowieckiego TROP w Koszalinie- otrzymanie prezentów pn. „Myśliwska paczka”
63. Spotkanie okolicznościowe – „Spotkanie Wigilijne” w ŚDS
64. Zabawa sylwestrowa w ŚDS
65. Spotkania imieninowe/urodzinowe uczestników – na bieżąco
66. Spacer z uczestnikami – wg potrzeb
67. Zajęcia ruchowe na świeżym powietrzu – wg potrze

V. Zasoby domu przeznaczone na jego funkcjonowanie**a) Środki finansowe**

(środki finansowe z budżetu wojewody a także inne pozyskane środki na działalność lub wydatki inwestycyjne)

Z budżetu wojewody	606 873,90zł
PFRON	4 200zł
Dodatek motywacyjny	28 738,41zł

b) Liczba pracowników

Lp.	Stanowisko	Wymiar etatu	Rodzaj umowy (umowa na czas określony, nieokreślony)
1.	Kierownik	1 etat	Czas nieokreślony
2.	Instruktor terapii zajęciowej	2 etaty	Czas nieokreślony
3.	Instruktor terapii zajęciowej	3/4 etatu	Czas nieokreślony
4.	Psycholog	Umowa zlecenie	Czas określony
5.	Główny księgowy	1/3	Czas nieokreślony

VI. Liczba uczestników , którzy opuścili dom, wraz z podaniem przyczyn odejścia

L p.	Przyczyna odejścia uczestnika	Czas uczęszczania uczestnika na zajęcia	Liczba uczestników, którzy opuścili dom
1.	-	-	-

VII. Współpraca z innymi osobami i podmiotami a także efekt nawiązanej współpracy

1.	rodzina, opiekunowie	ŚDS Feniks współpracował z rodzinami, opiekunami i innymi osobami bliskimi uczestników w formie poradnictwa psychologicznego, indywidualnych spotkań w zakresie ustalania i realizacji indywidualnego planu postępowania wspierająco-aktywizującego, informowania rodzin o postępach i problemach uczestników, włączenia w uczestniczenie podczas organizowanych spotkań i uroczystości domu.
2.	ośrodki pomocy społecznej, powiatowe centrum pomocy rodzinie	<p>- rozpoznawanie środowiska w zakresie rekrutacji do ŚDS, przygotowanie dokumentacji niezbędnej w tym decyzji administracyjnych związanej z przyjęciem uczestnika.</p> <p>-współpraca z OPS w Biesiekierzu w zakresie kierowania osób do ŚDS, przekazywanie sporządzonych sprawozdań, wymiana informacji dotyczących uczestników,</p> <p>-rozpoznanie potrzeb oraz efektywne świadczenie pomocy i rozwiązywanie problemów poprzez uzyskanie różnorodnych świadczeń;</p> <p>- udział w imprezach integracyjnych</p>
3.	poradnie zdrowia psychicznego, szpital psychiatryczny, inne zakłady opieki zdrowotnej	<p>Stały kontakt z tzw. Zespołem Mobilnym, projekt w którym uczestniczy kilku podopiecznych z zaburzeniami,</p> <p>- regularny kontakt z Poradnią Zdrowia Psychicznego w Koszalinie w zakresie funkcjonowania i stanu zdrowia podopiecznych ŚDS, oraz kierowania do ŚDS nowych uczestników,</p> <p>-kilkukrotny wyjazd z podopiecznymi do lekarza specjalisty min. do neurologa</p>

		<ul style="list-style-type: none"> - kilkakrotny kontakt z pogotowiem ratowniczym, w sytuacjach zagrożenia życia, - regularny kontakt z Poradnią Zdrowia Psychicznego w Kołobrzegu - współpraca w zakresie pomocy w załatwianiu wizyt lekarskich, wspólne wizyty z podopiecznymi, - wspólne wizyty z podopiecznymi u lekarza pierwszego kontaktu, oraz u lekarzy specjalistów, ortopeda, stomatolog, urolog, neurolog, - współpraca w zakresie okresowych hospitalizacji podopiecznych ŚDS.
4.	powiatowe urzędy pracy	-
5.	organizacje pozarządowe	<p>Współpraca z Wojskowym Kołem Łowieckim TROP w Koszalinie- otrzymanie prezentów pn. „Myśliwska paczka”</p> <p>Korzystanie z odzieży, naczyń, pościeli.</p> <p>Współdziałanie ze Stowarzyszeniem Aktywnych Kobiet w Biesiekierzu przy wydawaniu, szkoleniu i otrzymywaniu żywności z Banku Żywności</p>
6.	kościół i związki wyznaniowe	<p>Indywidualnie, pomoc w organizacji opału na zimę dla dwójki podopiecznych,</p> <p>Wspólna organizacja imprezy kościelno- integracyjnej przy kościele w Biesiekierzu.</p> <p>Wyjazd na pielgrzymkę do Lichenia.</p>
7.	ośrodki kultury i organizacje kulturalno-rozrywkowe	<p>- systematyczny, codzienny kontakt z Biblioteką Gminną w Biesiekierzu w ramach biblioterapii (stałe zajęcia raz w tygodniu w klubie HEX, a w nim udział w grach planszowych, lekcje biblioteczne, korzystanie z czytelní, czasopism, udział w przedstawieniach teatralnych organizowanych przez bibliotekę, spotkania z ciekawymi ludźmi,</p>

		<p>Udział w obchodach rocznicy wybuchu Powstania Warszawskiego,</p> <p>Udział i współorganizacja Dnia Kobiet</p> <ul style="list-style-type: none"> - wyjazdy do teatru na spektakl „Życiorys” wg. Zbigniewa Herberta, na koncert min. występ tenora Grzegorza Uniwersała oraz do kina. - udział w Narodowym czytaniu- Kordian J. Słowackiego , - współpraca ze świetlicami wiejskimi- tworzenie zajęć integracyjnych, wspólne podtrzymywanie tradycji i zwyczajów świątecznych , - współpraca ze Szkołą Podstawową w Biesiekierzu, wspólne warsztaty pieczenia pierników
8.	<p>placówki oświatowe, inne jednostki świadczące usługi dla osób niepełnosprawnych (w tym warsztaty terapii zajęciowej, zakłady aktywizacji zawodowej, spółdzielniami socjalnymi, centrami integracji społecznej i klubami integracji społ.)</p>	<p>-współpraca z SDS :Krag, Sianów, Będzino, Bobolice, Białogard, Koszalin, spotkania integracyjne, przeglądy teatralne i muzyczne, wystawy prac uczestników, olimpiady sportowe, turnieje piłkarskie i w tenisa stołowego.</p> <p>- Szkoła Podstawowa w Świeminiu – udział w projekcie Lokalnego Ośrodka Wiedzy i Edukacji dla Dorosłych, udział w programie „W hołdzie polskim romantykom”</p> <p>W ramach LOWE wyjazdy do teatru Dialog, zajęcia integracyjne i kiermasz bożonarodzeniowy.</p> <p>Klub Senior+ w Biesiekierzu - organizowanie spotkań integracyjnych, wspólne spotkania bożonarodzeniowe , wspólny piknik na terenie ŚDS, organizacja i występ uczestników podczas obchodów Dnia sołtysa.</p> <p>Występ z kolędami i pastorałkami przed seniorami.</p> <p>Udział w konkursie Zachodniopomorskiego Oddziału Doradztwa Rolniczego w Barzkowicach na najładniejszą pisanekę oraz palmę.</p>

9.	inne osoby lub podmioty działające na rzecz integracji społecznej uczestników	-75 Koszalińska Drużyna Harcerska Nocni Myśliwi -udział w spotkaniach, min. podczas akcji Świątełko Pokoju, -Harcerskie zaduszki -współpraca ze stowarzyszeniami działającymi na terenie Gminy Biesiekierz - współpraca ze Strażą Gminną w Biesiekierzu w zakresie interwencji podczas napadów agresji, szkolenie na wypadek zagrożenia pożarowego
----	---	--

VIII. Ocena realizacji zadań, wnioski a także informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu.

ŚDS Feniks w 2024 roku realizował zadania zgodnie z obowiązującymi przepisami, ustawą o ochronie zdrowia psychicznego, ustawą o pomocy społecznej, rozporządzeniem MPiPS w sprawie środowiskowych domów samopomocy, oraz według wytycznych i rekomendacji Państwowej Inspekcji Sanitarnej i wg procedur bezpieczeństwa na terenie ŚDS w okresie pandemii Covid -19 .

W okresie sprawozdawczym postawione zadania były realizowane zgodnie z planem pracy i określonymi celami. Praca terapeutyczna i rehabilitacja prowadzona w naszym Domu pomagała uczestnikom nabywać nowe umiejętności i sprawności. Podopieczni są bardziej samodzielni, otwarci, zaradni, realizują swoje pasje i marzenia. Dzięki prowadzonej terapii zostają wyrównywane deficyty rozwojowe, uczestnicy nabywają wiele umiejętności pozwalających im na wyrównywanie szans oraz aktywnie uczestniczą w życiu społecznym zarówno w placówce, jak i poza nią. Uczestnicy i ich rodziny otrzymują pomoc i wsparcie w zakresie rozwiązywania problemów zdrowotnych i problemów występujących w życiu rodzinnym, a pomocą służą im: psycholog, instruktorzy terapii zajęciowej, lekarz psychiatra. Rehabilitacja ruchowa prowadzona w ŚDS umożliwia uczestnikom utrzymanie i poprawę kondycji fizycznej, sprawności ruchowej i manualnej. Dzięki wyjazdom uczestnicy poznają nowe miejsca, zaspokajają swoją ciekawość świata potrzebę poznania nowych dziedzin życia. Pobyt w SDS korzystnie ,wpływa i na funkcjonowanie podopiecznych w rodzinie, jak również w społeczeństwie lokalnym. W roku 2024 w ŚDS umieszczonych było trzech uczestników z niepełnosprawnością sprzężoną, którzy codziennie wymagali zwiększonej opieki i pomocy ze strony terapeutów zwłaszcza w zakresie załatwiania spraw zdrowotnych. Zostały dla nich

stworzone zajęcia z muzykoterapii, aby rozwijać deficyty rozwojowe, budować poczucie własnej wartości, zaradności i samodzielności, a także prowadzono regularną terapię ruchową. Z uwagi na trudności towarzyszące chorobom psychicznym i niepełnosprawnościom intelektualnym nie wszystkie cele terapeutyczne zostały zrealizowane. W 2025 roku będziemy kontynuować dotychczasowe działania zmierzające do podnoszenia standardu usług prowadzonych w placówce, mających na celu poprawę w szeroko pojętym funkcjonowaniu codziennym, psychicznym, ruchowym i społecznym uczestników ŚDS. Pozytywne zmiany w funkcjonowaniu osób niepełnosprawnych umacniają w przekonaniu, że nasza działalność jest bardzo potrzebna dla tej grupy osób oraz, że ma ogromny wpływ na umocnienie pozycji osoby zaburzonej psychicznie i niepełnosprawnej intelektualnie w rodzinie i społeczeństwie. W dalszym ciągu realizować politykę integracji na wszelkich możliwych płaszczyznach oraz przy współpracy jednostek pracujących na rzecz osób niepełnosprawnych. Myśląc o minionym roku należy podkreślić wiele atrakcji, które zdołaliśmy zrealizować. Wchodzimy w ten nowy 2025 rok z nadzieją i energią do dalszych działań na wielu płaszczyznach.

W ramach podnoszenia kwalifikacji zawodowych pracownicy ŚDS uczestniczyli w szkoleniach pn.:

- Praca z dorosłym ze spektrum autyzmu.
- Komunikacja interpersonalna w zespołach terapeutycznych. Stres i wypalenie zawodowe.
- Zarządzanie zespołem- szkolenie dla kadry zarządzającej
- Terapia z udziałem przyrody
- Wypalenie zawodowe. Współpraca w zespołach terapeutycznych..

oraz w szkoleniach wewnętrznych:

- Motywowanie uczestników procesu terapeutycznego do aktywnego uczestnictwa- nowoczesne formy i metody terapii.
- Relacja pracownik podopieczny. Trening efektywnej komunikacji.
- Dialog motywujący jako metoda pracy z trudnym klientem- uczestnikiem procesu terapeutycznego.
- Stres w pracy- wpływ na zdrowie i bezpieczeństwo.
- Życie seksualne osób z niepełnosprawnościami- omówienie tematu z przykładami codziennych sytuacji.
- Jakość życia osoby z niepełnosprawnościami- trening funkcji poznawczych.

W roku 2025 roku planuje się:

- Generalny remont oraz rozbudowa pomieszczeń i budynku ŚDS .
- Kontynuować dotychczasowe działania wspierająco-aktywizujące,
- Stale podnosić standard świadczonych usług poprzez poszerzenie terapii zajęciowej o nowe techniki,
- Nadal podnosić kwalifikacje zawodowe pracowników oraz umacniać zespół wspierająco-aktywizujący,
- Poszukiwanie nowych form pracy,
- Współpraca z instytucjami na terenie gminy i poza nią,
- Udział w przeglądach twórczości osób z niepełnosprawnościami,
- Umożliwienie uczestnikom Domu spożycia jednego posiłku w ramach treningu kulinarnego
- Codzienny dowóz podopiecznych do ŚDS oraz odwóz do miejsc zamieszkania po zajęciach.