

ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY „FENIKS”  
76-039 BIESIEKIERZ 13

WPŁYNĘŁO 28.02.2022 r.

tel. 94-31-60-999

e-mail: sds@biesiekierz.eu

ŚDS. 071.4.2022.IB



Biesiekierz, 28.02.2022 r.

B. Rody  
07.02.2022

**GMINA BIESIEKIERZ**  
**76-039 Biesiekierz**

Środowiskowy Dom Samopomocy „Feniks” w Biesiekierzu przekazuje, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 09.12.2010r., w sprawie środowiskowych domów samopomocy (Dz.U. z 2010r., Nr 238, poz. 1586 z póź. zm) sprawozdanie z działalności domu w roku budżetowym 2021.

ŚDS "FENIKS"  
KIEROWNIK  
mgr Irena Barczuk

**Sprawozdanie z działalności Środowiskowego  
Domu Samopomocy  
„Feniks”  
w Biesiekierzu  
za rok 2021**

luty 2022r.

Wstęp str. 3

- I. Informacje o uczestnikach str. 4 – 7
- II. Zasoby ŚDS przeznaczone na funkcjonowanie str. 8 – 10
- III. Formy i efekty prowadzonej działalności str. 11 - 12
- IV. Współpraca z innymi osobami i podmiotami i jej efekty str. 13
- V. Ocena realizacji zadań str. 14 – 16
- VI. Nasza działalność na zdjęciach str. 17
- VII. Nasze prace str.37

## Wstęp

Środowiskowy Dom Samopomocy „Feniks” w Biesiekierzu jest ośrodkiem wsparcia dziennego typu A,B,C przeznaczonym dla 20 osób przewlekłe psychicznie chorych, osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim, znacznym i umiarkowanym a także dla osób z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, gdy jednocześnie występują inne zaburzenia, zwłaszcza neurologiczne, osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych, które zgodnie ze stanem wiedzy medycznej zaliczane są do zaburzeń psychicznych.

Głównym celem funkcjonowania placówki jest wspieranie społeczne uczestników i ich rodzin, integracja społeczna oraz kompensowanie skutków zaburzeń psychicznych oraz optymalne usamodzielnienie społeczne osób niepełnosprawnych psychicznie. Praca Ośrodka w minionym roku przebiegała zgodnie z opracowanym Programem Wspierająco - Aktywizującym na rok 2021 zatwierdzonym przez Wydział Polityki Społecznej i Zdrowia Zachodniopomorskiego Urzędu Wojewódzkiego w Szczecinie.

W okresie od 24.10.2020 r. do 14.02.2021 r. działalność ŚDS „Feniks” decyzją Wojewody Zachodniopomorskiego czasowo została zawieszona na podstawie art.11h ust.1 i ust.4 ustawy z dnia 2 marca 2020r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID – 19 i innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych. W w/w okresie pracownicy placówki pozostawali w stałym kontakcie telefonicznym z uczestnikami, ich prawnymi opiekunami oraz opiekunami faktycznymi.

- edukację zdrowotną dotyczącą także postępowania (ochrony) w trudnym czasie obostrzeń związanych z wirusem SARS CoV-2,
- wspólnie z Uczestnikiem planowanie zadań i omawianie ich samodzielnej realizacji w domu,
- udzielanie pomocy i wsparcia w rozwiązywaniu trudności dnia codziennego,
- współpracę ze środowiskiem rodzinnym dotyczącą samodzielnego funkcjonowania w domu, systematyczności leczenia i stanu zdrowia Uczestników Domu

Realizacja zadań w ramach kontaktów telefonicznych obejmowała:

- monitorowanie samopoczucia uczestników, systematyczności farmakoterapii oraz codziennego funkcjonowania,
- monitorowanie realizacji recept,
- udzielanie wsparcia terapeutycznego Uczestnikom i pomocy w odreagowaniu emocji oraz wsparcie w organizacji dnia, pomoc w codziennej realizacji nabytych umiejętności w zakresie treningów umiejętności społecznych,

W okresie sprawozdawczym obejmował pomocą łącznie 22 uczestników Gminy Biesiekierz oraz jednego uczestnika z gminy Karlino na podstawie zawartego porozumienia w sprawie objęcia mieszkańców usługami świadczonymi przez ŚDS.

Swoją działalność Środowiskowy Dom Samopomocy prowadził od poniedziałku do piątku w godzinach 7.00 – 15.00

Skierowanie do Domu odbywa się na podstawie decyzji administracyjnej, wydanej przez Dyrektora Ośrodka Pomocy Społecznej w Biesiekierzu, na wniosek osoby zainteresowanej lub opiekuna prawnego.



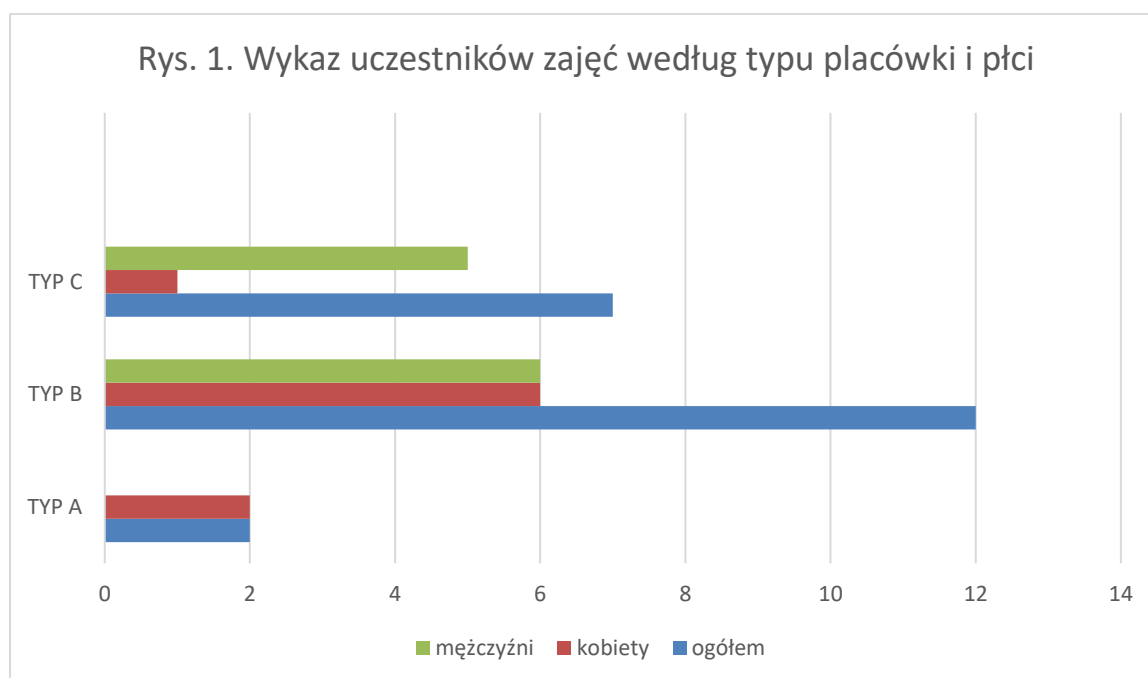
W 2021 roku Środowiskowy Dom Samopomocy świadczył usługi zgodnie z programem działalności i planem pracy na 2021 rok przekazanym i uzgodnionym z Wojewodą Zachodniopomorskim. Posiadał 20 miejsc dotowanych z budżetu Wojewody. Z pomocy skorzystały 22 osoby.

## I. Informacje o uczestnikach

**Tab. 1. Wykaz uczestników zajęć według typu placówki i płci (20 osób, stan na dzień 31.12.2021)\***

Typ domu \ Płeć	Typ A	Typ B	Typ C	Ogółem
Kobiety	2	6	1	9
Mężczyźni	1	6	5	12
<b>Razem</b>	3	12	6	21

\*Zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Pracy i Polityki Społecznej z dnia 9 grudnia 2010r. w sprawie środowiskowych domów samopomocy § 7.9 - Umożliwia skierowanie dodatkowych osób w przypadku częstych nieobecności uczestników.



Opracowanie własne. Stan na 31.12.2021r.

1. W 2021 roku z usług Domu skorzystały 22 osoby (9 – kobiet, 13 – mężczyzn) w podziale na:

- Osoby przewlekłe psychicznie chore – Typ A- 3 osoby
- Osoby niepełnosprawne intelektualne – Typ B- 12 osób
- Osoby wykazujące inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych – Typ C- 5 osób (w tym 1 ze spektrum autyzmu)

Na dzień 31.12.2021r. przebywało 21 uczestników skierowanych na podstawie decyzji administracyjnej wydanej przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Biesiekierzu, zgodnie z zaleceniami lekarza psychiatry lub neurologa oraz lekarza rodzinnego.

2. W ciągu roku (01.01.2021- 31.12.2021) jedna osoba opuściła ośrodek ze względu na zmianę miejsca zamieszkania, druga wycofała się przy pogarszającym się stanie zdrowia.

3. Liczba uczestników w następujących przedziałach wiekowych:

18-30 lat – 2 osoby

31-40 lat – 3 osoby

41-50 lat – 7 osób

51- 60 lat – 6 osób

60+ - 3 osoby

Najmłodszy uczestnik ma 26 lat a najstarszy 65 lat

4. Dominującymi schorzeniami współwystępującymi wśród uczestników były:

- niepełnosprawność intelektualna,

- schizofrenia,

- depresja,

- zespół Downa,

- organiczne zaburzenie

- epilepsja,

- wady wzroku,

- wady wymowy,

- encefalopatia,

- autyzm

5. Uczestnicy Środowiskowego Domu Samopomocy posiadają orzeczony stopień niepełnosprawności:

- ze znacznym stopniem niepełnosprawności – 3 osoby
- z umiarkowanym stopniem niepełnosprawności – 13 osób
- z lekkim stopniem niepełnosprawności- 4 osoby

Wśród uczestników znajdują się 2 osoby całkowicie ubezwłasnowolnione

**Tab.2. Charakterystyka uczestników według typu schorzenia, wieku i płci (Stan na dzień 31.12.2021 r.)**

Typ schorzenia, płeć wiek	Uczestnicy przewlekłe psychicznie chorzy		Uczestnicy z niepełnosprawnością intelektualną		uczestnicy wykazujący inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych	
	kobiety	Mężczyźni	kobiety	mężczyźni	Kobiety	mężczyźni
<b>Poniżej 30 lat</b>	0	1	0	0	0	1
<b>31-40 lat</b>	0	0	1	2	0	0
<b>41-50 lat</b>	0	0	4	2	1	0
<b>51-60 lat</b>	0	0	1	2	0	3
<b>Powyżej 60 lat</b>	2	0	0	0	0	1
<b>Razem</b>	2	1	6	6	1	5

Poniżej został przedstawiony obraz graficzny dla w/w tabeli.

6. Obecność uczestników dokumentowana była miesięcznymi listami obecności. Nieobecność na zajęciach wynikała z nagłej niedyspozycji zdrowotnej, pogorszeniem stanu zdrowia uczestnika lub opiekuna, wyjazdach rodzinnych.

7. Średnia dzienna liczba uczestników na poszczególnych zajęciach w 2021 roku

Rodzaj zajęć	Ilość uczestników, średnio na jednych zajęciach grupowych
Zajęcia ceramiczne	7 osób na 1 zajęciach
Zajęcia z psychologiem	12 osób na 1 zajęciach
Zajęcia kulturalno- oświatowe	12 osób na 1 zajęciach
Krawiecko -hafciarskie	5 osób na 1 zajęciach
rękodzieło	9 osób na 1 zajęciach
Sportowo -rekreacyjne	8 osób na 1 zajęciach
Gospodarczo- porządkowe	10 osób na 1 zajęciach
muzyczne	11 osób na 1 zajęciach

## II. Zasoby ŚDS Feniks przeznaczone na funkcjonowanie

Środowiskowy Dom Samopomocy „Feniks” w 2021r. zatrudniał wyspecjalizowaną kadrę niezbędną do prawidłowego funkcjonowania jednostki.

Na dzień 31.12.2021r. w Środowiskowym Domu Samopomocy „Feniks” zatrudnionych na umowę o pracę były 4 osoby.

Osoby wchodzące w skład zespołu wspierająco-aktywizującego: kierownik, instruktor terapii zajęciowej, terapeuta zajęciowy, pracownik socjalny oraz psycholog zatrudnieni na umowę cywilnoprawną, który jest także członkiem zespołu.

Dodatkowo zatrudniony jest Główny księgowy.

L. P	Liczba osób	Zajmowane stanowisko	Forma zatrudnienia
1.	1 osoba	kierownik	umowa na czas nieokreślony
2.	1 osoba	Strasy instruktor ds. kulturalno- oświatowych	umowa na czas nieokreślony/ od 29 .07.2021-emerytura
3.	1 osoba	instruktor terapii zajęciowej	umowa na czas nieokreślony
4.	1 osoba	Terapeuta zajęciowy	Umowa na czas określony
5.	1 osoba	psycholog	umowa zlecenie
6.	1 osoba	Terapeuta do zajęć muzycznych	Umowa zlecenie
7.	1 osoba	Instruktor do zajęć komputerowych	Umowa zlecenie
8.	1 osoba	Pracownik socjalny	Umowa zlecenie
9.	Główny księgowy	1 osoba	Czas nieokreślony

Wszyscy pracownicy zespołu wspierająco – aktywizującego posiadają wykształcenie i staż pracy zgodny z rozporządzeniem w sprawie środowiskowych domów samopomocy oraz przeszkolenie w zakresie umiejętności kształtowania motywacji

### Szkolenia pracowników ŚDS:

W ramach podnoszenia kwalifikacji zawodowych pracownicy ŚDS uczestniczyli w szkoleniach pn.:

1. Szkolenie online „Kontrola zarządcza w jednostkach samorządu terytorialnego”,
2. Praca z dorosłymi osobami ze sprzężonymi ograniczeniami sprawności i zaburzeniem ze spektrum autyzmu- realizacja założeń ustawy „Za życiem”,
3. Trening umiejętności społecznych dla środowiskowego domu samopomocy. Tworzenie indywidualnych planów postępowania wspierająco- aktywizującego dla podopiecznych środowiskowego domu samopomocy, praca z beneficjentem w czasie pandemii- dokumentowanie
4. Współpraca zespołów terapeutycznych
5. Budowanie chęci do działania u podopiecznego- warunki skutecznej motywacji
6. Wdrożenie procedury wewnętrznej dotyczącej schematów podatkowych w Gminie Biesiekierz oraz w Gminie Mieleno .
7. Prawne aspekty funkcjonowania Środowiskowych Domów Samopomocy 2021 z uwzględnieniem ustawy o ochronie zdrowia psychicznego.
8. Trening umiejętności społecznych dla środowiskowego domu samopomocy

Ponadto pracownicy brali udział w szkoleniach wewnętrznych pn. „Jak radzić sobie w warunkach zagrożenia epidemiologicznego w placówce” oraz „Praca zdalna – metody”,

„Jak radzić sobie w warunkach zagrożenia epidemiologicznego w placówce”, Prawne aspekty funkcjonowania Środowiskowych Domów Samopomocy 2021 z uwzględnieniem ustawy o ochronie zdrowia psychicznego – na podstawie wcześniejszego szkolenia z prawnikiem.

## 2. Zasoby rzeczowe

Warunki lokalowe – budynek Środowiskowego Domu Samopomocy to obiekt o powierzchni 281,13 m<sup>2</sup>, bez barier architektonicznych oraz możliwością korzystania z ogrodu. W obiekcie znajdują się następujące umeblowane i wyposażone w niezbędne sprzęty pomieszczenia (zgodne z rozporządzeniem MPiPS z dnia 9 grudnia 2010r.)

- ✓ sala ogólna – miejsce spotkań uczestników zajęć i ich rodzin, do prowadzenia działalności wspierającej, aktywizującej i do zajęć z rękodzieła i wszelkiego rodzaju terapii zajęciowej,
- ✓ drugie pomieszczenia do prowadzenia działalności wspierającej, aktywizującej w tym służącej dodatkowo jako jadalnia,
- ✓ sala gimnastyczna, ze sprzętem sportowym i do rehabilitacji,
- ✓ pracownia ceramiczna, wyposażona w piec do wypału ceramiki oraz w odpowiedni sprzęt i meble do tego celu,
- ✓ pokój do indywidualnego poradnictwa psychologicznego, socjalnego, pełniący również funkcje pokoju wyciszenia,
- ✓ pomieszczenie kuchenne ze sprzętem gospodarstwa domowego,
- ✓ łazienka wyposażona w natrysk,
- ✓ dwie toalety (osobno dla kobiet i dla mężczyzn),
- ✓ jedna toaleta dla personelu,
- ✓ dwa pomieszczenia magazynowe.

Wszystkie pomieszczenia wyposażone są w niezbędne sprzęty odpowiednie do danej sali.

Obiekt jest w dobrym stanie technicznym, posiada pozytywną opinię Państwowego Powiatowego Inspektora Sanitarnego oraz aktualny protokół z kontroli przeciw pożarowej.

## 3. Sprawozdanie finansowe:

Działalność ŚDS w 2021 roku finansowana była z Dotacji Wojewody na realizację zadań zleconych w kwocie:  
**439 259,00 zł**

Wydatki wynikające z realizacji zadań wykonano zgodnie z rocznym planem finansowym.

## III. Formy i efekty prowadzonej działalności

Usługi ŚDS świadczone były w formie zajęć grupowych i indywidualnych w poszczególnych pracowniach zgodnie z tworzoną dla każdego uczestnika planem postępowania wspierająco-aktywizującego i jego aktualnymi potrzebami psychofizycznymi.

W związku z pandemią Covid – 19 wprowadzono Procedury bezpieczeństwa na terenie ŚDS Feniks.

Postępowanie wspierająco-aktywizujące realizowane w 2021 r. obejmowało:

1. trening umiejętności samoobsługi i zaradności życiowej w tym:
  - dbałość o higienę i wygląd zewnętrzny,
  - dbałość o stosowny i estetyczny ubiór,
  - gospodarowania pieniędzmi,

- dbałość o czystość i porządek w domu
2. treningi umiejętności społecznych i interpersonalnych, z komunikacji, w tym z wykorzystywaniem alternatywnych i wspomagających sposobów porozumiewania się:
    - nawiązywania i utrzymywania kontaktów społecznych,
    - kształtowania pozytywnych relacji z osobami w różnych sytuacjach społecznych,
    - rozwiązywania różnych problemów,
    - współpracy z grupą,
    - odpowiedzialności i aktywności w życiu,
  3. treningi umiejętności spędzania czasu wolnego, w tym:
    - rozwijania zainteresowań muzyką, literaturą,
    - udział w spotkaniach integracyjnych,
  4. treningi z zakresu profilaktyki zdrowia, w tym
    - dbałość o własne zdrowie,
    - korzystania z niezbędnych świadczeń zdrowotnych, uzgadniania terminów wizyt lekarskich i badań diagnostycznych,
  5. terapię zajęciową obejmującą pracownie
    - gospodarstwa domowego,
    - ceramiczną,
    - plastyczną,
    - krawiecko- hafciarską,
    - kulinarną,
    - edukacyjną,
    - techniczną,
    - artystyczno-muzyczną,
    - komputerowo-fotograficzną,
    - usprawniania fizycznego,
  6. poradnictwo psychologiczne, pedagogiczne i socjalne

Jednym z elementów rehabilitacji społecznej jest udział osób niepełnosprawnych w różnego rodzaju imprezach oraz spotkaniach. Ich głównym celem jest przede wszystkim wzajemna integracja, możliwość zaprezentowania własnej twórczości oraz osiągnięć terapii zajęciowej. Należy podkreślić, że pracownicy tworzą zgrany zespół – rozumiejący potrzeby oraz zachowania osób niepełnosprawnych. Dzięki ich zaangażowaniu, chęciom, pomysłom udało się zrealizować przedsięwzięcia – tabela poniżej – które zintegrowały uczestników, ich rodziny/opiekunów oraz personel.

l.p.	Rodzaj imprezy integracyjnej
1.	Udział w konkursie zorganizowanym przez Zachodniopomorski Oddział Doradztwa Rolniczego w Barzkowicach na najładniejszą pisanek- otrzymaliśmy wyróżnienie
2.	Wyjście do multikina w Koszalinie
3.	Wycieczka do Kołobrzegu
4.	Wycieczka do Sarbinowa
5.	Wycieczka do ogrodów tematycznych w Dobrzycy

6.	Współdział w organizacji Dnia Dziecka na stadionie w Biesiekierzu
7.	Wycieczka do Koszalina i na Górę Chełmską
8.	Silvoterapia przy Pomniku Ziemniaka w Biesiekierzu
9.	Marsz nordic walking
10.	Współdział w organizacji Nocy Świętojańskiej w sołectwie Cieszyn
11.	Występ zespołu „Jaka to melodia” podczas Nocy Świętojańskiej
12.	Uczestnictwo w koncercie Elżbiety Okupskiej
13.	Wyjazd do Sarbinowa i Mielna
14.	Wyjazdy do szkoły tańca w Koszalinie
15.	Zaproszenie teatru do placówki z występem „O medycynie z przymrużeniem oka”
16.	Wycieczka do Skrzatusza
17.	Udział w imprezie sportowo- integracyjnej w ŚDS „Oaza” w Krągu
18.	Udział w imprezie integracyjnej zorganizowanej przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Biesiekierzu
19.	Wycieczka do Kołobrzegu
20.	Wyjście do teatru Dialog w Koszalinie na monodram
21.	Udział w Narodowym czytaniu w Bibliotece Publicznej w Biesiekierzu
22.	Zaproszenie do placówki magika Janusza Popiel „Tristo” na pokaz iluzji
23.	Przygotowanie stoiska z wyrobami ŚDS Feniks podczas Festiwalu Lokalnego Ośrodka Wiedzy i Edukacji
24.	Występ na scenie podczas festiwalu LOWE
25.	Przygotowanie dekoracji sceny na festiwal LOWE
26.	„Integracja ty i ja” – udział w imprezie zorganizowanej przez Bibliotekę Publiczną w Biesiekierzu
27.	Wyjście do Teatru Dialog w Koszalinie na koncert muzyczny
28.	Wyjazd do kina na film „Wypraw do dżungli”
29.	Przygotowanie dekoracji stoisk gminnych na dożynkach krajowych w Bobolicach
30.	Pożegnanie lata w Unieściu- udział w zabawie integracyjnej
31.	Wycieczka do Ciechocinka
32.	Wycieczka do Lichenia

33.	Zabawa Andrzejkowa
34.	Udział w projekcie PFRON organizowanym przez Ośrodek Pomocy Społecznej w Biesiekierzu „Pamiętamy 2021”- stroiki na groby
35.	Przygotowanie i złożenie stroików na grobach cmentarza w Biesiekierzu
36.	Złożenie kwiatów pod pomnikiem z okazji Dnia Niepodległości
37.	Warsztaty przeprowadzone w ramach działań Lokalnego Ośrodka Wiedzy i Edukacji dla Dorosłych- hortiterapia
38.	Wycieczka do Gdańska na jarmark bożonarodzeniowy
39.	Organizacja spotkania wigilijnego
40.	Zabawa sylwestrowa
41.	Uczestnictwo w cotygodniowych spotkaniach klubu HEX w Bibliotece Publicznej w Biesiekierzu
42.	Spotkania imieninowe/urodzinowe uczestników
43.	Kiermasze liczne prace na różne okazje
44.	Spacery z uczestnikami
45.	Zajęcia na świeżym powietrzu/ grill
46.	Silvoterapia, pielęgnacja terenów zielonych wokół ŚDS i OPS
47.	Dbania o czystość i roślinność pod pomnikiem ziemniaka
48.	Zasadenie kwiatów w klombach na parkingu w Biesiekierzu

#### IV. Współpraca z innymi osobami i podmiotami oraz efekt nawiązanej współpracy:

1.	rodzina, opiekunowie	<p>Współpraca dotyczyła:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wspierania rodzin i bliskich z codziennymi trudnościami związanymi z niepełnosprawnością,</li> <li>- informowania o zachowaniu i uczestnictwie w prowadzonych zajęciach,</li> <li>-włączanie ich w realizację programu terapeutycznego, wspieranie w różnych trudnościach życia codziennego, włączanie w różne przedsięwzięcia integracyjne;</li> </ul>
2.	ośrodki pomocy społecznej, powiatowe centrum pomocy rodzinie	<ul style="list-style-type: none"> <li>- współpraca w zakresie kierowania osób do ŚDS, przekazywanie sporządzonych sprawozdań, wymiana informacji dotyczących uczestników,</li> <li>-rozpoznanie potrzeb oraz efektywne świadczenie pomocy i rozwiązywanie problemów poprzez uzyskanie różnorodnych świadczeń;</li> </ul>



		<ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc w udzielaniu świadczeń pieniężnych min na okulary dla 1 podopiecznego,</li> <li>-pomoc w uzyskaniu opału na zimę dla 3 podopiecznych,</li> <li>- udział w imprezach integracyjnych</li> </ul>
3.	poradnie zdrowia psychicznego, szpital psychiatryczny, inne zakłady opieki zdrowotnej	<p>Stały kontakt z tzw. Zespołem Mobilnym, projekt w którym uczestniczy jedna podopieczna z zaburzeniami oraz dwóch podopiecznych,</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- pomoc w zaszczepieniu przeciw COVID 19 dwoma dawkami</li> <li>- regularny kontakt z Poradnią Zdrowia Psychicznego w Koszalinie w zakresie funkcjonowania i stanu zdrowia podopiecznych ŚDS, oraz kierowania do ŚDS nowych uczestników,</li> <li>- regularny kontakt z Poradnia Zdrowia Psychicznego w Kołobrzegu</li> <li>- współpraca w zakresie pomocy w załatwianiu wizyt lekarskich, wspólne wizyty z podopiecznymi,</li> <li>- wspólne wizyty z podopiecznymi u lekarza pierwszego kontaktu, oraz u lekarzy specjalistów, ortopeda, stomatolog, urolog, neurolog,</li> <li>- współpraca w zakresie okresowych hospitalizacji podopiecznych ŚDS.</li> </ul>
4.	powiatowe urzędy pracy	Poszukiwanie ofert pracy dla osób niepełnosprawnych.
5.	organizacje pozarządowe	Caritas, pomoc w organizacji opału na zimę dla jednego podopiecznego.
6.	kościół i związki wyznaniowe	Indywidualnie,
7.	ośrodki kultury i organizacje kulturalno-rozrywkowe	<ul style="list-style-type: none"> <li>- systematyczny, codzienny kontakt z Biblioteką Gminną w Biesiekierzu w ramach biblioterapii ( stałe zajęcia raz w tygodniu w klubie HEX, a w nim udział w grach planszowych, lekcje biblioteczne, korzystanie z czytelni, czasopism, udział w przedstawieniach teatralnych organizowanych przez bibliotekę, spotkania z ciekawymi ludźmi,</li> <li>- wyjazdy do teatru,</li> <li>- udział w Narodowym czytaniu , w 2021r. Moralność pani Dulskiej,</li> <li>- współpraca ze świetlicami wiejskimi- tworzenie zajęć integracyjnych, wspólne podtrzymywanie tradycji i zwyczajów świątecznych ,</li> </ul>
8.	placówki oświatowe, inne jednostki świadczące usługi dla	- Szkoła Podstawowa w Świeminiu – udział w projekcie Lokalnego Ośrodka Wiedzy i Edukacji dla Dorosłych,

	osób niepełnosprawnych (w tym warsztaty terapii zajęciowej, zakłady aktywizacji zawodowej, spółdzielniami socjalnymi, centrami integracji społecznej i klubami integracji społ.)	korzystanie z dodatkowych zajęć krawieckich, komputerowych, ceramicznych,  W ramach LOWE wyjazdy do teatru Dialog,  Wycieczki do Gdańska, Poznania, Torunia, na Kaszuby;  Udział w konkursie Zachodniopomorskiego Oddziału Doradztwa Rolniczego w Barzkowicach na najładniejszą pisanek- wyróżnienie.  Nauka tańca w szkole Tańca w Koszalinie  -Środowiskowy Dom Samopomocy „Oaza” – udział w imprezie integracyjnej;
9.	inne osoby lub podmioty działające na rzecz integracji społecznej uczestników	-współpraca z sołtysami- organizacja imprezy pn. Noc Świętojańska w Cieszynie - współpraca ze Strażą Gminną w Biesiekierzu w zakresie interwencji podczas napadów agresji, szkolenie na wypadek zagrożenia pożarowego

## V. Ocena realizacji zadań, wnioski a także informacje o planowanych zmianach w zakresie funkcjonowania domu.

ŚDS Feniks w 2021 roku realizował zadania zgodnie z obowiązującymi przepisami, ustawą o ochronie zdrowia psychicznego, ustawą o pomocy społecznej, rozporządzeniem MPiPS w sprawie środowiskowych domów samopomocy, oraz według wytycznych i rekomendacji Państwowej Inspekcji Sanitarnej i wg procedur bezpieczeństwa na terenie ŚDS w okresie pandemii Covid -19 .

W realizacji zadań następowały utrudnienia w związku z sytuacją pandemiczną w kraju i tym samym utrudnionymi warunkami pracy. Wprowadzono Procedury Bezpieczeństwa na Terenie Placówki w Okresie Pandemii Covid- 19. Zwiększono obostrzenia sanitarne. Ośrodek został dobrze przygotowany do pracy w czasie COVID 19 w okresie funkcjonowania jednostki, nie wystąpił przypadek zakażenia COVID. Wszystkie procedury opracowane i wdrożone w jednostce przyniosły zamierzony efekt. Podzielono uczestników na mniejsze grupy terapeutyczne, dla zachowania bezpieczeństwa. Wprowadzono nowe zindywidualizowane techniki pracy oraz poszerzono ofertę o indywidualne metody pracy typu: Diamond painting i malowanie po numerach na płótnie.

Po wznowieniu działalności i pomimo tych utrudnionych warunków realizowano przyjęty szeroki wachlarz oddziaływań terapeutycznych, integrację ze środowiskiem lokalnym, pomoc w przezwyciężaniu trudnych sytuacji życiowych oraz ciepły posiłek.

W 2021 roku zespół terapeutów przygotował wiele spotkań integracyjnych, wycieczek i zabaw, które wzbudziły ogromne zainteresowanie uczestników.

Podopieczni wzięli udział w konkursie na najładniejsze jajko, przygotowanym przez Zachodniopomorski Ośrodek Doradztwa Rolniczego w Barzkowicach, gdzie udało się nam zdobyć wyróżnienie za najpiękniejszą pracę. Byliśmy współorganizatorami „Dnia dziecka”, obchodach Narodowego Czytania, festiwalu „Integracja Ty i Ja” w Biesiekierzu. Na szczególne wyróżnienie zasługuje współorganizacja „Nocy Świętojańskiej” wraz z sołectwem w Cieszynie. Zorganizowane zostały liczne wycieczki, m.in. wycieczka do Kołobrzegu, Sarbinowa, ogrodów w Dobrzycy, Skrzatusza, Kragu oraz Unieścia, gdzie odbyła się impreza integracyjna „Pożegnanie lata z seniorami”. Na dożynkach w Bobolicach przygotowaliśmy dekorację dwóch stoisk gminnych, udało nam się zwiedzić Licheń, Ciechocinek oraz Gdańsk, w którym niezwykle zauroczył nas „Jarmark Bożonarodzeniowy”. Zorganizowanych zostało kilka spotkań w teatrze „Dialog”, podczas, których mieliśmy okazję spotkania Pana Marka Przybylika, w szkole tańca „King Dance”. Braliśmy także udział w koncertach i spotkaniach w Bibliotece Publicznej w Biesiekierzu, min. wysłuchaliśmy koncertu Elżbiety Okupskiej, oraz uczestniczyliśmy w Narodowym czytaniu. Byliśmy i nadal jesteśmy współpartnerem projektu LOWE – podczas którego nasi podopieczni korzystali z dodatkowych zajęć komputerowych, zajęć krawieckich, warsztatów artystycznych, wycieczek i wielu innych. Podsumowaniem współpracy był „Festiwal smaków” na którym przygotowaliśmy dekorację sceny, wystawiliśmy swoje stoisko oraz przygotowaliśmy występ zespołu muzycznego.

W związku z pandemią Środowiskowy dom samopomocy Feniks umożliwił podopiecznym i ich rodzinom zbiorowe szczepienie pierwszą i drugą dawką przeciw COVID 19.

Dla uatrakcyjnienia oferty zajęć zatrudniono 2 pracowników na zlecenie- do zajęć muzycznych i do zajęć komputerowych.

Myśląc o minionym roku przychodzi na myśl wiele wydarzeń i atrakcji, których nie zdołaliśmy jeszcze zrealizować przez wzgląd na sytuację pandemiczną w kraju. Nie poddajemy się jednak i wchodzimy w ten nowy 2022 rok z nadzieją i energią do dalszych działań na wielu płaszczyznach.

W ramach podnoszenia kwalifikacji zawodowych pracownicy ŚDS uczestniczyli w szkoleniach pn.:

1. Szkolenie online „Kontrola zarządcza w jednostkach samorządu terytorialnego”,
2. Praca z dorosłymi osobami ze sprzężonymi ograniczeniami sprawności i zaburzeniem ze spektrum autyzmu- realizacja założeń ustawy „Za życiem”,
3. Trening umiejętności społecznych dla środowiskowego domu samopomocy. Tworzenie indywidualnych planów postępowania wspierająco- aktywizującego dla podopiecznych środowiskowego domu samopomocy, praca z beneficjentem w czasie pandemii- dokumentowanie
4. Współpraca zespołów terapeutycznych
5. Budowanie chęci do działania u podopiecznego- warunki skutecznej motywacji
6. Wdrożenie procedury wewnętrznej dotyczącej schematów podatkowych w Gminie Biesiekierz oraz w Gminie Mielno .
7. Prawne aspekty funkcjonowania Środowiskowych Domów Samopomocy 2021 z uwzględnieniem ustawy o ochronie zdrowia psychicznego.
8. Trening umiejętności społecznych dla środowiskowego domu samopomocy.

Ponadto pracownicy brali udział w szkoleniach wewnętrznych pn. „Jak radzić sobie w warunkach zagrożenia epidemiologicznego w placówce” oraz „Praca zdalna – metody”, „Prawne aspekty funkcjonowania Środowiskowych Domów Samopomocy 2021 z uwzględnieniem ustawy o ochronie zdrowia psychicznego- na podstawie wcześniejszego szkolenia z prawnikiem.

Realizacja tych zadań pozytywnie wpłynęła na wszystkich uczestników zajęć. Większość z nich nabyła nowe umiejętności, które przyczyniły się do poprawy jakości życia i podwyższenia samooceny i wiary we

własne siły. Możliwość wyjścia z domu, pobudzenie aktywności, poznania nowych ludzi, zobaczenia nowych miejsc jest dla osób niepełnosprawnych niezmiernie ważna. Zapobiegają wykluczeniu społecznemu. Uczestnictwo w zajęciach ŚDS sprawiło, że uczestnicy stali się bardziej otwarci, samodzielni, lepiej radzą sobie w otaczającej rzeczywistości.

Pozytywne zmiany w funkcjonowaniu osób niepełnosprawnych umacniają w przekonaniu, że nasza działalność jest bardzo potrzebna dla tej grupy osób oraz, że ma ogromny wpływ na umocnienie pozycji osoby zaburzonej psychicznie i niepełnosprawnej intelektualnie w rodzinie i społeczeństwie.

W roku 2022 roku planuje się:

- Kontynuować dotychczasowe działania wspierająco-aktywizujące,
- Stale podnosić standard świadczonych usług poprzez poszerzenie terapii zajęciowej o nowe techniki,
- Nadal podnosić kwalifikacje zawodowe pracowników oraz umacniać zespół wspierająco-aktywizujący,
- Pozyskiwanie wykwalifikowanej kadry,
- Poszukiwanie nowych form pracy
- Współpraca z instytucjami na terenie gminy i poza nią.
- Udział w przeglądach twórczości osób z niepełnosprawnościami
- Umożliwienie uczestnikom Domu spożycia gorącego posiłku w postaci obiadu w ramach zadania własnego gminy
- Codzienny dowóz podopiecznych do ŚDS oraz odwóz do miejsc zamieszkania po zajęciach.





LICHEŃ



SKRZATUSZ



KOŁOBRZEG



CIECHOCINEK



GDAŃSK







## PRZYGOTOWANIA DO DOŻYNEK W BOBOLICACH









## NOC ŚWIĘTOJAŃSKA

















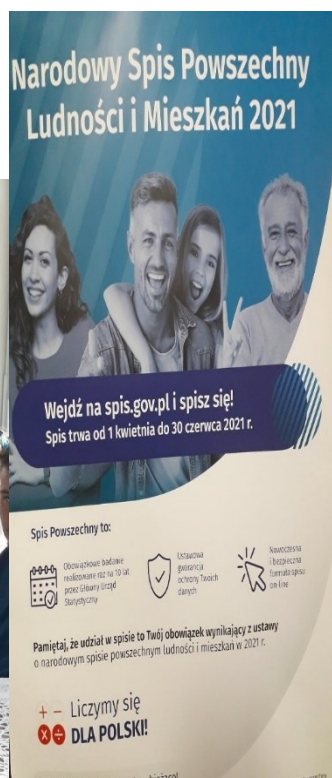
## STROIMY POMNIK ZIEMNIAKA



## ORAZ NASZ TARAS













## KLUB GIER PLANSZOWYCH HEX



## Teatr DIALOG









## DZIEŃ DZIECKA



## POŻEGNANIE LATA W UNIEŚCIU







## WYSTĘPY, PRÓBY



## NASZE PRACE

### GLINA

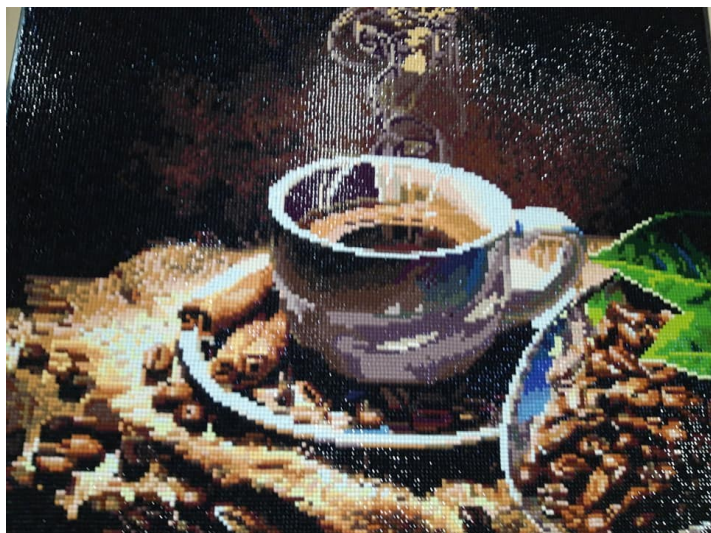


### CERAMIKA

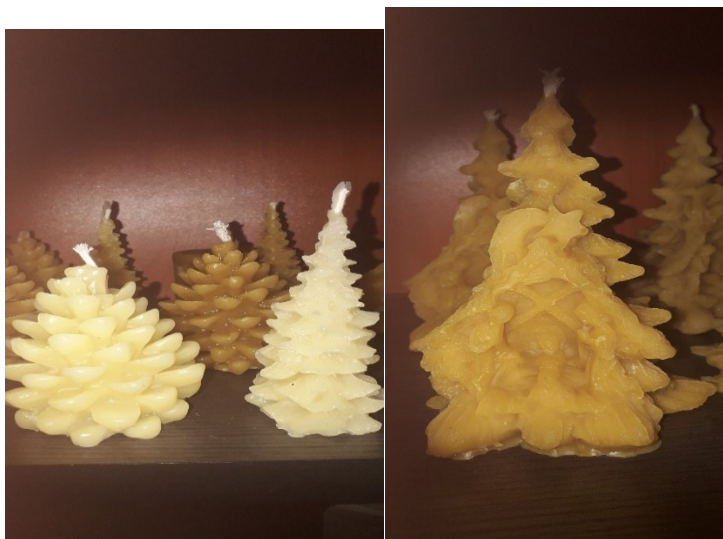




## DIAMOND PAINTING



## WOSK















GIPS











